

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN POSTOPERATORIO DE CIRUGIA ENDOSCOPICA TRASNASAL

La cirugía endoscópica trasnasal es un procedimiento que en términos generales no es muy doloroso y si se siguen ciertas recomendaciones la recuperación será rápida y exitosa.

La administración de medicamentos debe ser muy precisa, los medicamentos tienen la finalidad de controlar el dolor y la inflamación, así mismo evitar infecciones y disminuir las molestias del taponamiento nasal si fue colocado en su caso.

La cirugía se realiza a través de las fosas nasales, por lo que no es necesario retirar puntos.

El taponamiento nasal si en su caso fue necesario se retirará entre uno y tres días siguientes a la cirugía, usualmente al día siguiente, durante el tiempo que este taponado, la obstrucción nasal será completa y el paciente se verá obligado a respirar exclusivamente por la boca.

Debe cambiar el colector nasal que es la gasa externa bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Deberá cambiarla varias veces al día, ya que habrá “agua-sangre” y el cambio se hará de acuerdo a la cantidad de sangre que haya depositada.

Aplicar lubricantes en la boca evitara que se reseque en exceso.

Debe retomar la dieta normal lo antes posible y tomar abundantes líquidos.

Si el sangrado es excesivo o el dolor es incontrolable deberá asistir al servicio de urgencias de la clínica que se operó

La respiración nasal no se normalizará hasta 3 o 4 semanas posterior a la cirugía en virtud del proceso inflamatorio local

La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento, debe evitarse deportes y educación física, un golpe podría aumentar el dolor y ocasionar daño en el resultado de la cirugía

Es aconsejable dormir semi-sentado las primeras noches posteriores al procedimiento


Es muy posible que requiera varias curaciones endoscópicas en el consultorio para limpiar coágulos.

Es muy importante que asista a los controles posoperatorios y cumpla el tratamiento médico propuesto, en gran proporción de esto dependerá el éxito de la cirugía.

Contacto

jfmv01@gmail.com 

322 56 28 / 300 692 28 50 

Calle 32F 75C - 31 Laureles 

www.julianmolano.com