



JULIÁN MOLANO

Otorrinolaringólogo



**RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE OPERADO DE
ADENOIDECTOMIA**

Proceso: Gestión de la Información

Versión: 2

Fecha aprobación:
01/06/2024

- La adenoidectomía es una cirugía que en términos generales es muy bien tolerada por los niños.
- El dolor postoperatorio no suele ser severo, aunque puede ser moderado los 3 primeros días después de la cirugía.
- Es importante que siga al pie de la letra la fórmula de los medicamentos.
- El sangrado postoperatorio es infrecuente. De ocurrir, deberá asistir a urgencias de la clínica que se operó o donde sea atendido por su entidad de salud.
- Una condición infrecuente es que después de la cirugía se presente excesivo escape de aire por la nariz al hablar. Esto debería ser transitorio y no durar más de 3 semanas, en caso de persistir se realizará terapia fonoaudiológica. En casos muy raros, esta condición puede ser permanente, requiriendo cirugía para su corrección.
- Debe insistirse al paciente para que tome abundantes líquidos, especialmente en los primeros días.
- Alimentos fríos como agua, helados, paletas, compotas, gelatinas, etc, deben ser administrados a libre demanda.
- El niño recuperará poco a poco el apetito y tolerará una dieta normal al final de la primera semana postoperatoria.
- Puede haber fiebre leve, que no debe ser mayor de 38.2°C.
- En casos raros, puede presentarse dolor severo en el cuello con limitación muy marcada para mover la cabeza. Es importante que asista a urgencias si esto sucede
- La incapacidad promedio después de la cirugía es de 1 semana, pero algunos niños están listos para reintegrarse a sus actividades al quinto día. Cada niño es distinto, así como sus umbrales de dolor. Sin embargo, durante 2 semanas, se sugiere restringir el ejercicio físico, natación, clases de gimnasia o educación física y deportes de contacto.
- Debe evitarse comer alimentos crocantes como chicharrones, papas fritas y similares, por 2 semanas después del procedimiento.
- Si el paciente roncaba mucho, es normal que siga roncando después de la cirugía hasta por 2 ó 3 semanas más. El ronquido irá desapareciendo progresivamente.
- El niño no debe dejarse solo bajo ninguna circunstancia durante las primeras 2 semanas después de la cirugía
- Es importante asistir a los controles postoperatorios puntualmente.
- **DEBERA CONSULTAR A URGENCIAS SI PRESENTA:** dificultad respiratoria, dolor con imposibilidad de mover el cuello, fiebre superior a 39 grados, no tolerancia de líquidos.