

- La amigdalectomía es un procedimiento quirúrgico que requiere muchos cuidados en el postoperatorio para asegurar una pronta recuperación.
- El riesgo de sangrado en el postoperatorio es variable, pero generalmente se acepta que puede ocurrir aproximadamente en el 5% de los pacientes.
- Este sangrado puede ser tan leve como escupir unas cuantas gotitas de sangre, o tan severo como para comprometer la vida del paciente. El sangrado puede presentarse durante la cirugía, en el primer día postoperatorio, o incluso ser tan tardío como 15 días después del procedimiento.
- En caso de sangrado, deberá acudir al Hospital más cercano que cuente con atención de otorrinolaringología y banco de sangre, si las condiciones del paciente lo permiten.
- En caso de sangrado, es posible que el paciente deba ser llevado a salas de cirugía, para su control adecuado.
- Siga al pie de la letra la fórmula con los medicamentos.
- La cirugía puede llegar a ser MUY DOLOROSA. Es necesario que los medicamentos formulados sean administrados al paciente con gran puntualidad y exactitud en las dosis.
- Cualquier medicamento adicional que quiera dársele al paciente diferente a los formulados, debe ser consultado con su médico, existen algunos medicamentos que pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- **EL PRIMER DÍA NO TOMAR LÁCTEOS NI ALIMENTOS ROJOS PARA NO CONFUNDIRLOS EN CASO DE SANGRADO.**
- Envolver hielo picado en una toalla y colocarlo en el cuello del paciente puede ayudar a disminuir la inflamación de la garganta, así como tomar agua helada.
- El dolor típicamente aumenta hacia el cuarto y quinto días postoperatorios y tiene a desaparecer por completo hacia el final de la segunda semana.
- Puede haber dolor de oído, dolor en la lengua, dolor al tragar e incluso fiebre leve, que no debe ser mayor de 38.2°C
- El dolor de garganta es la razón por la cual los pacientes dejan de comer por bastantes días. Es absolutamente necesario que se insista al paciente para que tome líquidos (incluido gelatina), para evitar la deshidratación.
- Después de la cirugía, debe tenerse en la nevera una reserva de agua, hielo picado, paletas, helados, raspado, jugos no ácidos y similares. El masticar chicle puede ayudar a mejorar el dolor de garganta en algunos casos.
- El paciente poco a poco irá asimilando alimentos de más consistencia, como sopas, caldos, compotas, gelatinas, etc. Su consumo debe ser estimulado lo antes posible. En lo posible se debe evitar el uso de sal (arde al estar en contacto con la herida)
- El paciente típicamente no recibirá alimentos sólidos sino hasta 1 semana después.



JULIÁN MOLANO

Otorrinolaringólogo



**RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE OPERADO DE
AMIGDALECTOMIA**

Proceso: Gestión de la Información

Versión: 2

Fecha aprobación:
01/06/2024

- Debe evitarse el consumo de alimentos crocantes durante 4 semanas después de la cirugía. Esto incluye arepa, galletas, crispetas, papas fritas, chicharrones y en general pasabocas o tostados. Alimentos de paquetico.
- **Aparecerán unas placas blancas en el sitio de la cirugía, con mal olor. Son la cicatriz normal de las amígdalas. NO SIGNIFICAN INFECCIÓN, ASÍ HUELAN MAL. No deben removerse porque generará sangrado.**
- La actividad física debe ser controlada. Durante la primera semana, se recomienda que el paciente no salga de casa, pero tampoco debe permanecer en cama. El ejercicio físico debe ser restringido durante el primer mes, de modo que debe prohibirse la clase de educación física, natación, deportes de contacto y en general, actividad física fuerte.
- ANTE CUALQUIER DUDA COMUNIQUESE CON EL PERSONAL DEL CONSULTORIO.