



JULIÁN MOLANO

Otorrinolaringólogo



**RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE OPERADO DE
CIRUGIA DE SENOS PARANASALES**

Proceso: Gestión de la Información

Versión: 2

Fecha aprobación:
01/06/2024

- La cirugía endoscópica de senos paranasales es un procedimiento que en términos generales no es muy doloroso y si se siguen ciertas recomendaciones la recuperación será rápida y exitosa.
- La administración de medicamentos debe ser muy precisa, los medicamentos tienen la finalidad de controlar el dolor y la inflamación, así mismo evitar infecciones y disminuir las molestias del taponamiento nasal si fue colocado en su caso.
- La cirugía se realiza a través de las fosas nasales, por lo que no es necesario retirar puntos.
- El taponamiento nasal si en su caso fue necesario se retirará en su próximo control. Durante el tiempo que este taponado, la obstrucción nasal será completa y el paciente se verá obligado a respirar exclusivamente por la boca.
- Si el taponamiento fue hecho con material absorbible (se le informará al acompañante este caso) deberá iniciar lavado de alto volumen el 3er día del posoperatorio. Deberá realizar al menos 4 lavados al día. Se le informará como consultar un video educativo de como usar el dispositivo.
- Debe cambiar el colector nasal que es la gasa externa bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Deberá cambiarla varias veces al día, ya que habrá “agua-sangre” y el cambio se hará de acuerdo con la cantidad de sangre que haya depositada.
- Aplicar lubricantes en la boca evitara que se reseque en exceso.
- Debe retomar la dieta normal lo antes posible y tomar abundantes líquidos.
- Si el sangrado es excesivo o el dolor es incontrolable deberá asistir al servicio de urgencias.
- La respiración nasal no se normalizará hasta 3 o 4 semanas posterior a la cirugía en virtud del proceso inflamatorio local.
- La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento, debe evitarse deportes y educación física, un golpe podría aumentar el dolor y ocasionar daño en el resultado de la cirugía
- Es aconsejable dormir semisentado las primeras noches posteriores al procedimiento
- Es muy posible que requiera varias curaciones endoscópicas en el consultorio para limpiar costras. Es muy importante que asista a los controles posoperatorios y cumpla el tratamiento médico propuesto, en gran proporción de esto dependerá el éxito de la cirugía.

**SI TIENE ALGUNA DUDA O PREGUNTA COMUNÍQUESE CON LOS TELÉFONOS DE
CONTACTO DEL CONSULTORIO.**