



**JULIÁN MOLANO**

Otorrinolaringólogo



## RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE OPERADO DE SEPTOPLASTIA (TABIQUE NASAL)

Proceso: Gestión de la Información

Versión: 2

Fecha aprobación:  
01/06/2024

- La cirugía para corregir desviaciones del tabique nasal o SEPTOPLASTIA, es una cirugía que en términos generales no es muy dolorosa y si se siguen ciertas recomendaciones, la recuperación será rápida y exitosa.
- Las primeras noches posterior a cirugía son difíciles pues a pesar de que el paciente no haya requerido un taponamiento nasal requerirá respirar por la boca por la inflamación y las secreciones acumuladas en el interior de la nariz. Se recomienda dormir semisentad y usar humectantes labiales durante este periodo.
- La fórmula de los medicamentos debe ser seguida al pie de la letra, con el fin de lograr un control apropiado del dolor, tolerar mejor los taponos nasales (si fueron utilizados) y evitar infecciones. No se automedique porque esto puede aumentar el riesgo de complicaciones.
- La cirugía se realiza completamente por dentro de la nariz. Las suturas o puntos se realizan con materiales absorbibles, por lo que no es necesario retirarlos.
- El único punto que se suele dejar, sirve para fijar unas laminitas de acetato (material de las radiografías), con el fin de mantener en la mitad el tabique y para evitar la formación de sinequias y son retiradas usualmente entre la primera y segunda semana después de la cirugía.
- El colector nasal es una gasita que se coloca bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Es normal que durante el primer día tenga que ser cambiado varias veces al día.
- Habitualmente dejo un material absorbible dentro de la nariz que permite la contención del sangrado posterior a la cirugía, si este es el caso del paciente se deberá iniciar a las 72 horas lavados nasales que evacuarán el material hemostático. En algunos casos especiales es necesario usar taponamiento con mechas, situación que será informada al acompañante posterior a la cirugía. El taponamiento nasal será retirado según lo que se le indique.
- Después de retirado el taponamiento, le será formulado un ungüento nasal, el cual debe ser aplicado según las instrucciones de su médico; además, se deberá aplicar abundante suero fisiológico nasal varias veces al día.
- Si el sangrado es excesivo o el dolor no se controla con la medicina, deberá comunicarse de inmediato a los teléfonos del consultorio o consultar a su servicio de urgencias.
- Debe asistir cumplidamente a los controles postoperatorios para que las costras, coágulos y secreciones puedan ser limpiados.
- La respiración nasal no se normalizará sino hasta 3 o 4 semanas después de la operación, mientras la inflamación de la nariz desaparece por completo.
- Si además del tabique, los cornetes nasales fueron operados, esto puede agregarle algunas molestias adicionales al proceso de recuperación.
- La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento, se recomienda un reposo relativo, que el paciente camine en su casa.
- Al llegar a casa la primera comida debe ser algo suave (un caldo con muy poca sal). Los primeros días se insiste en tomar líquidos abundantes. Al día siguiente de la cirugía la dieta no tendrá ninguna restricción.