



**JULIÁN MOLANO**

Otorrinolaringólogo



**RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE OPERADO DE  
TURBINOPLASTIA**

Proceso: Gestión de la Información

Versión: 2

Fecha aprobación:  
01/06/2024

- La cirugía de los cornetes nasales es en términos generales, poco dolorosa y bien tolerada por los pacientes.
- Existen diferentes técnicas quirúrgicas para reducir el tamaño de los cornetes. Dependiendo de la que se le haya realizado, el tiempo de recuperación puede variar.
- El objetivo primordial de la cirugía es mejorar la respiración nasal. Sin embargo, muchos pacientes podrían notar mejoría variable de los síntomas alérgicos nasales.
- La cirugía no cura la rinitis alérgica. Es una medida para mejorar la severidad de los síntomas.
- En el período postoperatorio, es importante seguir las siguientes recomendaciones:
- Retirar los esparadrapos que cubren la nariz en 2 días e iniciar con lavados nasales, dentro de la nariz el paciente tiene unas esponjas que ayudan a cicatrizar que no necesitan ser retirados.
- Cambiar el colector nasal si se llena de sangre. Es normal tener que cambiarlo repetidas veces durante los primeros dos días.
- En caso de sangrado excesivo, debe asistir a urgencias y comunicarse a los teléfonos del consultorio
- Es importante tomar los medicamentos como le fueron formulados.
- Durante las siguientes 3-4 semanas, es necesaria la limpieza de costras, coágulos y secreciones de la nariz. Es importante asistir puntualmente a los controles postoperatorios.
- La sensación de obstrucción nasal mejorará progresivamente hacia la tercera o cuarta semana postoperatoria.
- Es fundamental la aplicación del ungüento tópico nasal y los lavados nasales con suero fisiológico según lo detalla la fórmula que le fue entregada.
- Durante los primeros 3 días después de la cirugía, se recomienda caminar en la casa, dormir semisentado(a) y aplicar en los labios lubricante.
- Se debe retornar a la dieta habitual lo antes posible. Mientras tanto, se debe estimular el consumo de líquidos abundantes y alimentos blandos.
- Durante 4 semanas no debe realizarse ejercicios físicos exigentes.
- Generalmente los pacientes reanudan sus actividades escolares o laborales 5 – 7 días después de la cirugía.
- En algunos pacientes, cuando no se realiza la limpieza nasal adecuada, pueden presentarse cicatrices dentro de la nariz, llamadas sinequias, que pueden requerir manejo quirúrgico.
- Ante cualquier inquietud, comuníquese con su cirujano.