


RECOMENDACIONES AL PACIENTE OPERADO DE SEPTOPLASTIA

- La cirugía para corregir desviaciones del tabique nasal o SEPTOPLASTIA, es una cirugía que en términos generales no es muy dolorosa y si se siguen ciertas recomendaciones, la recuperación será rápida y exitosa.
- La fórmula de los medicamentos debe ser seguida al pie de la letra, con el fin de lograr un control apropiado del dolor, tolerar mejor los taponos nasales y evitar infecciones.
- La cirugía se realiza completamente por dentro de la nariz. Las suturas o puntos se realizan con materiales absorbibles, por lo que no es necesario retirarlos.
- El único punto que se suele dejar, sirve para fijar unas laminitas del material de las radiografías, con el fin de mantener en la mitad el tabique y para evitar la formación de hematomas y son retiradas usualmente entre la primera y segunda semana después de la cirugía.
- El colector nasal es una gasita que se coloca bajo la nariz para recoger la sangre que alcanza a escurrir. Es normal que durante el primer día tenga que ser cambiado hasta 5 veces.
- El taponamiento nasal será retirado según lo que se le indiquen. Durante el tiempo que se esté taponado, la obstrucción nasal será completa y el paciente se verá obligado a respirar por la boca.
- Después de retirado el taponamiento, le será formulado un ungüento nasal, el cual debe ser aplicado según las instrucciones de su médico; además, se deberá aplicar abundante suero fisiológico nasal varias veces al día.
- Puede aplicar lubricantes labiales para evitar que se resequen.
- Si el sangrado es excesivo o el dolor no se controla con la medicina, deberá comunicarse de inmediato con su cirujano.
- Debe asistir cumplidamente a los controles postoperatorios para que las costras, coágulos y secreciones puedan ser limpiados.
- La respiración nasal no se normalizará sino hasta 3 ó 4 semanas después de la operación, mientras la inflamación de la nariz desaparece por completo.
- Si además del tabique, los cornetes nasales fueron operados, esto puede agregarle algunas molestias adicionales al proceso de recuperación.
- La actividad física debe restringirse durante el primer mes posterior al procedimiento.
- Durante las primeras noches, se recomienda que el paciente camine, pero que al dormir, lo haga semisentado.
- Es importante retornar a la dieta habitual lo antes posible. Los primeros días se insiste en tomar líquidos abundantes.

Contacto

jfmv01@gmail.com 

322 56 28 / 300 692 28 50 

Calle 32F 75C - 31 Laureles 

www.julianmolano.com